

# GRATIS

# YOGA-LESSEN

## *in Gent*

Elke woensdag-avond geeft Peter Marchand of Lode De Vos in Gent een gratis yoga-les. **Gratis** betekent niet dat er commerciële of seclarische onzin aan verbonden is. Gratis is gewoon eenvoudig.

**Onderwerpen** : *jnana yoga, hatha yoga, rasa sadhana (yoga van de negen emoties), chakras, concentratie, kashmir yoga, yoga & ayurveda, karma en dharma, rituele yoga, tantra yoga, yantra yoga, mantra yoga, dhrupad, yoga psychologie, vedische numerologie, enz...*

**Inschrijving** is voor deze lessen niet nodig. Tenzij het speciaal wordt aangegeven is elke les voor iedereen toegankelijk, ook zonder voorkennis.

Schrijf je zeker in op de **lessen-nieuwsbrief** via [www.leela-yoga.be](http://www.leela-yoga.be). Dan wordt je verwittigd indien een les niet kan doorgaan, er een extra activiteit wordt ingelast of er een andere wijziging in de planning is. Een les missen is geen probleem - alles komt terug.